

## 2

## 介護技術習得コース 全3日間/10:00~16:00

※基礎知識から学びたい方には、①の総合習得コースの受講をお勧めします。

- 1日目 ベッド上の移動・車イスへの移乗など  
 2日目 衣類着脱の介助・排泄介助など  
 3日目 寝たままの洗髪・部分浴 合計15時間

### 新潟会場/新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

●コース名 ●開催日

6月コース	7日(火)	8日(水)	14日(火)
10月コース	17日(月)	18日(火)	21日(金)
2月コース	15日(水)	16日(木)	20日(月)

### 長岡会場/ハイブ長岡 長岡市千秋3-315-11

●コース名 ●開催日

8月コース	24日(水)	25日(木)	26日(金)
-------	--------	--------	--------

#### ▶ 受講者の声

- ベッド上での洗髪の技術に感心した。
- これを知っていれば介護が楽になる。勉強になりました。



## 3

## 介護体験・入門コース 10:00~16:00

※高校生にも受講していただけます。但し、高等学校を通じての申込みとなります。

### 上越会場/上越市市民プラザ 上越市土橋1914-3

※どちらか1日だけの受講も可能です。

●日程 ●内容

6月1日(水)	①実技「ベッド上の起き上がり等の移動」	2時間	合計5時間
	②実技「衣類の着脱の介助」	3時間	
6月2日(木)	①実技「車イスの介助」	2時間	合計5時間
	②実技「排泄の介助」	3時間	

### 新潟会場/新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

●日程 ●内容

7月30日(土)	①講義「認知症の理解」	2時間	合計5時間
	②実技「ベッド上の起き上がり等の移動」	3時間	
8月7日(日)	①講義「介護保険制度の仕組みとサービス」	2時間	合計5時間
	②実技「排泄の介助と食事の介助」	3時間	
8月21日(日)	①実技「車イスの介助」	2時間	合計5時間
	②実技「在宅介護に活かす清潔の介助」	3時間	
2月26日(日)	①実技「ベッドからの立ち上がり介助と車イスの介助」	2時間	合計5時間
	②実技「着衣の介助とポータブルトイレの介助」	3時間	

#### ▶ 受講者の声

- 自己流で介護していたので、もっと早く知っていればと思った。

- その他
- (1)総合習得コース(6日間)修了者には、修了証を交付します。
  - (2)昼食・筆記用具・上履き(実技実習時)は各自でご用意ください。
  - (3)実技体験時は、ジャージ・Tシャツなど動きやすい服装でお越しください。
  - (4)当日は、開始時間10分前までに会場入りしてください。
  - (5)新潟会場は駐車場の台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関でお越しください。
  - (6)受付した個人情報、修了証作成および運営管理の目的にのみ使用します。